



Presidência da República
Secretaria - Geral

PLANO DE SEGURANÇA

(versão simplificada para utilizadores)



Presidência da República
Secretaria - Geral

1. Introdução

Um Plano de Segurança é definido como um conjunto de medidas de autoprotecção (organização e procedimentos) tendentes a evitar a ocorrência de uma situação de emergência, com maior incidência sobre o risco de incêndio e, a limitar as suas consequências.

2. Definição dos Níveis de Gravidade

Nível 1

É considerado o nível de menor gravidade em caso de acidente. Corresponde a uma situação em que o acidente pode ser de dimensões reduzidas, ou pode estar confinado, não constitui ameaça para além do local onde se produziu.

Não é necessária a activação do Plano de Emergência Interno.

Nível 2

Corresponde a uma situação em que o acidente é susceptível de extravasar o compartimento onde teve origem, ameaçando, então, áreas contíguas ou locais nas suas proximidades. Corresponde a uma situação de perigo, em que se torna necessária uma acção imediata e adequada de forma a evitar que se evolua para uma situação de emergência.

Possível activação do Plano de Emergência Interno.



Presidência da República
Secretaria - Geral

Nível 3

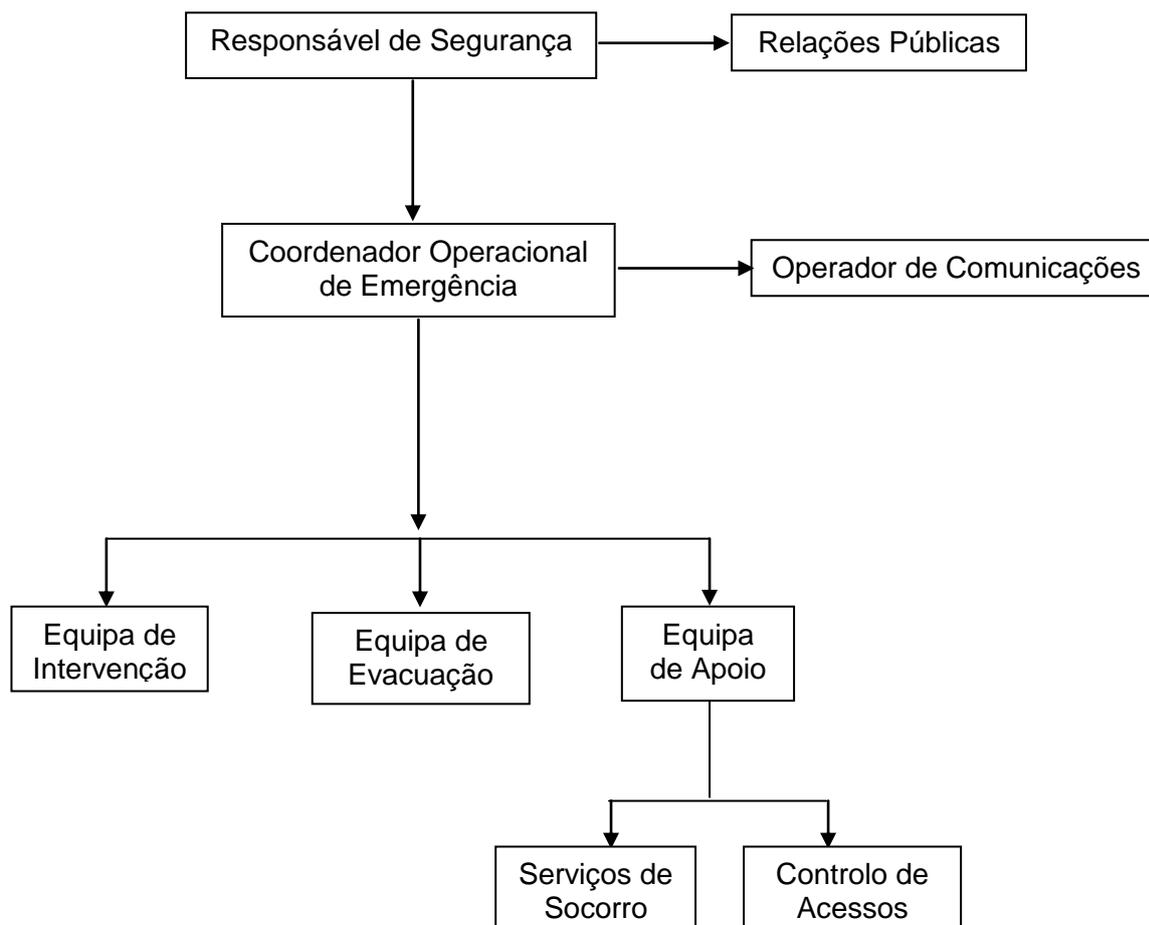
É o nível considerado mais grave tendo como correspondência uma situação em que o acidente assume proporções de grande dimensão, sem controlo ou que ameça as áreas vizinhas e que tenha causado graves consequências.

Exige a activação do Plano de Emergência Interno.

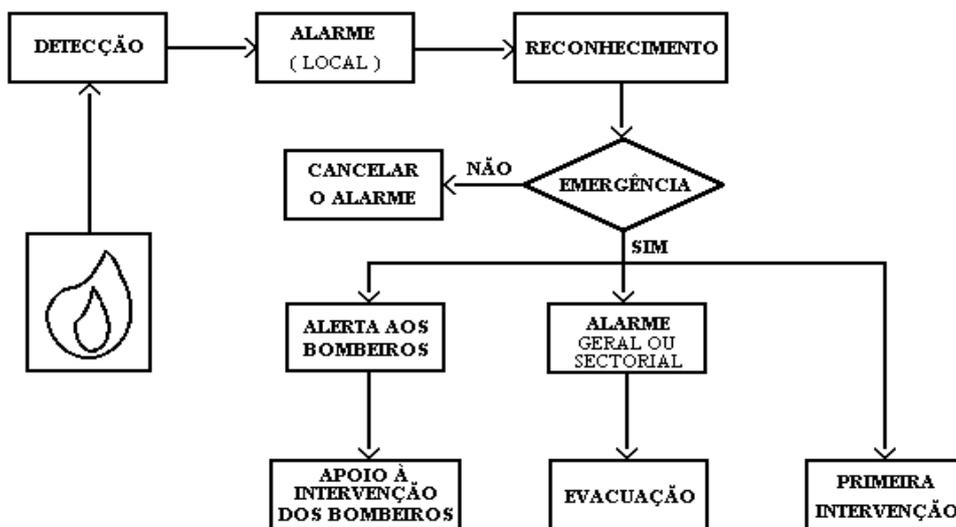
3. Contactos de Emergência Externos

Organismo	Contacto Telefónico
N.º Nacional de Socorro	112
Regimento de Sapadores Bombeiros	213 422 222
Hospital São Francisco Xavier	210431000
Hospital D. Estefânia	213 126 600
EDP	808 505 505
Intoxicações	808 250 143
Instituto de Meteorologia	218 447 000

4. Organograma da Organização de Emergência



5. Fluxograma de Rotina de Alarme/Alerta diurno



6. Fluxograma de Rotina de Alarme/Alerta (Noite)

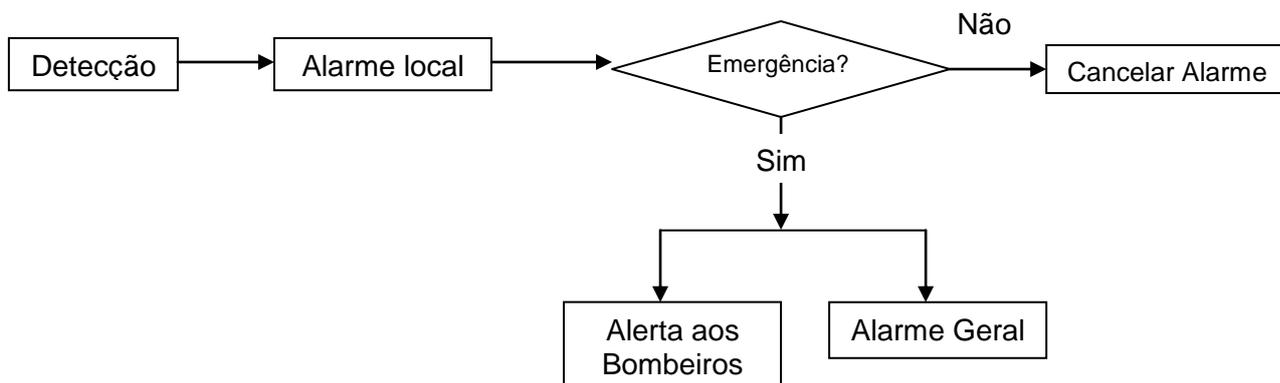


Fig. 2 - Esquema de actuação em caso de emergência no turno da noite.



Presidência da República
Secretaria - Geral

7. Prevenção de Incêndios

Deverá memorizar os locais onde os extintores e carretéis de incêndio se encontram localizados e no caso de ocorrer um incêndio qual o melhor agente extintor a usar

Não desrespeite as áreas de proibição de fumar

Sempre que vir algum cinzeiro ou cesto de papéis a fumegar, extinga de imediato a fonte do fumo

Quando vir alguém a lançar pontas de cigarro acesas ou mal apagadas para cestos de papéis, deverá remover a ponta do cigarro que provocaria um incêndio. Deverá ainda chamar a atenção da pessoa para que não volte a repetir o mesmo erro

Atenção à sobrecarga das tomadas de corrente eléctrica. Evitar ligar vários aparelhos na mesma tomada

No fim do dia de trabalho deverá inspeccionar o seu posto de trabalho e desligar os aparelhos que estão a seu cargo

Qualquer anomalia que detecte no sistema de iluminação, bem como sinalização de emergência, botoneiras de alarme, extintores, Boca de Incêndio Armada (BIA), deverá ser comunicada o mais rapidamente possível a um elemento do Posto de Segurança

Caso sinta cheiro a quente / queimado poderá ser o primeiro indício de um incêndio. Deve procurar a origem do cheiro e avisar o responsável no Posto de Segurança

8. Instruções Gerais (destinadas aos ocupantes do edifício)

Procedimentos de actuação destinados a todos os ocupantes. Deverão ser divulgadas através de comunicados, sessões informativas ou outras formas de divulgação.

8.1. Evacuação do Edifício

	A evacuação do edifício só deve ser feita quando a ordem for dada pelo elemento da equipa de evacuação ou por sirene de alarme
	Deverão seguir sempre as instruções da equipa de evacuação

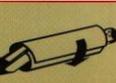
Desligue os aparelhos a seu cargo

Não carregue objectos volumosos pois dificultará a sua evacuação

	Não corra, não volte para trás e saia em fila única
	Após abandonar o edifício deve dirigir-se de imediato para o ponto de reunião

Memorize a localização das saídas e os percursos a percorrer para as atingir a partir do local onde se encontra

8.2. Na Ocorrência de um Incêndio / Explosão

	Não entre em pânico. Tente manter a calma de forma a pensar e agir correctamente, evite sempre correr
	Dê o alerta accionando a botoneira de alarme e se existir um telefone em local acessível ligue para os Bombeiros
	Deverá sempre tocar nas portas antes de as abrir, este procedimento é aconselhável ser feito com as costas da mão. Se verificarmos que a porta se encontra quente procure outra saída
	Tente extinguir o incêndio com os meios ao seu alcance (extintores e bocas de incêndio)
	Se existir fumo deverá sair do local gatinhando. Tente arejar o compartimento em que se encontra abrindo ou partindo as janelas evitando atingir pessoas no exterior ou as equipas de socorro
	Caso a roupa se incendeie deverá proceder da seguinte forma: Atire-se para o chão e dê voltas sobre si mesmo
	Evacue o local de acordo com as instruções da equipa de evacuação e ou planta de emergência

8.3. Na Ocorrência de uma Fuga de Gás

	Não fume, não faça lume e apague quaisquer chamas
	Não ligue nem desligue os aparelhos eléctricos das tomadas
	Não ligue nenhum interruptor

Abra as portas e janelas

	Evacue o edifício seguindo as instruções da equipa de evacuação e ou planta de emergência
---	---

Com a ordem de evacuação, dirija-se para o exterior, seguindo as indicações da equipa de evacuação

Não volte para trás e afasta-se de edifícios e estruturas elevadas

8.4. Instruções em Caso de Falha de Energia Eléctrica

Verificar se a iluminação de emergência está em funcionamento

Tranquilizar as pessoas que eventualmente se encontram no local

Informar o Posto de Segurança

8.5. Na Ocorrência de um Sismo

	Não entre pânico, evite correr
	Não fume nem faça fogo
	Afastem-se de todos os objectos que sejam pesados, vidros, estantes, armários e de objectos pesados que possam cair
Caso se depare com cabos eléctricos desprotegidos, evite passar na proximidade dos mesmos	
	Não tente desligar os quadros eléctricos

	Deverá colocar-se sob uma secretária ou mesa de forma a se proteger de destroços e objectos em queda, na impossibilidade, poderá encostar-se a uma parede interior
	Deverá tentar sair após a ordem de evacuação e enquanto esta não ocorre, tente proteger-se, pois podem ocorrer réplicas
Após indicação de evacuação, dirija-se para o exterior, seguindo as instruções da equipa de evacuação. Não volte para trás e afaste-se de edifícios e estruturas elevadas	
Se houver pessoas soterradas debaixo dos escombros, informar as equipas de salvamento	

8.6. Ameaça de Bomba

Caso receba uma ameaça por via telefónica:

Escute bem o interlocutor (memorize a voz) e não interrompa o discurso

Fique calmo e proceda com delicadeza

Consulte o relógio e marque a hora exacta

Presidência da República
Secretaria - Geral

Obtenha o máximo de informação possível, tomando nota das respostas:

- A que horas deve a bomba explodir?
- Onde está colocada a bomba?
- Porque razão colocou a bomba?
- Que aspecto tem a bomba?
- De onde está a falar?
- Como se chama?

No final da conversa na sua folha de anotações deverá acrescentar:

- O seu nome, cargo e números de telefone (interno e directo)
 - A data, hora exacta e duração da chamada
 - O tipo de chamada: interior ou exterior
 - As palavras exactas da ameaça
 - O Ruído de fundo
-



Presidência da República
Secretaria - Geral

Continuação

Características de identificação:

- Sexo
- Idade estimada
- Sotaque / Pronuncia
- Voz (grossa, suave, alta, baixa, nasal, etc.)
- Fala (rápida, lenta, etc.)
- Comportamento (calmo, grosseiro, agressivo, emocional, etc.)
- Se a pessoa lhe parecia familiarizada com a Instituição

No final, comunique imediatamente o sucedido ao Coordenador do PEI

De modo a facilitar as buscas deixe os gabinetes, armários, etc abertos

Não toque ou mova qualquer objecto

Caso receba ordem para evacuar o edifício, proceda de acordo com as instruções da equipa de evacuação e/ou planta de emergência e não volte para trás

Se detectar objectos estranhos, ou colocados em locais pouco habituais e caso os haja comunique de imediato o Posto de Segurança e/ou as autoridades



Presidência da República
Secretaria - Geral

8.7. Instruções em Caso de Inundação

Desligar o circuito eléctrico

Procurar identificar a causa

Verificar, se possível, onde é que a água se está a acumular

Informar o Posto de Segurança

9. Instruções Particulares

Procedimentos de actuação em zonas de risco particular.

9.1 Cozinha

Se ocorrer um incêndio e/ou explosão

Mantenha a calma

Accione a botoneira mais próxima

Utilize os extintores instalados, de acordo com as instruções inscritas

Caso não consiga dominar a situação:

- Feche as portas e janelas
- Evacue o local seguindo as instruções da equipa de evacuação e/ou da planta de emergência

Feche a válvula de corte geral de gás

Se ocorrer uma fuga de gás

Mantenha a calma

Accione a botoneira mais próxima

Não ligue nem desligue os aparelhos eléctricos das tomadas

Não fume, não faça lume e não accione nenhum interruptor

Abra as portas e janelas

Feche a válvula de corte geral de gás

Evacue o local seguindo as instruções da equipa de evacuação e/ou da planta de emergência

9.2. Quadros Eléctricos

Se ocorrer um incêndio e/ou explosão

Mantenha a calma

Accione a botoneira mais próxima

Utilize unicamente extintores de CO₂ (neve carbónica) presentes no local

Não utilize outro tipo de Extintor que não o CO₂

Não utilize água ou outros agentes à base de água (por exemplo, espumas) no combate ao incêndio

Caso não consiga dominar a situação:

- feche as portas e janelas
 - evacue o local seguindo as instruções da equipa de evacuação e/ou da planta de emergência
-
-

9.3. Restaurante

Se ocorrer um incêndio

Mantenha a calma

Accione a botoneira mais próxima

Utilize as mangueiras e os extintores presentes no local de acordo com as instruções

Caso não consiga dominar a situação:

- feche as portas e janelas
 - evacue o local seguindo as instruções da equipa de evacuação e/ou da planta de emergência
-
-



Presidência da República
Secretaria - Geral

9.4 Estacionamento

- Não estacione o carro fora dos locais previstos (zonas delimitadas).
- Não utilize o carro em situação de emergência.